

Birthe Gaj Nielsen – CV

Uddannelse

- Juni 2017 MBSR lærer (Mindfulness Baseret Stress Reduktion), Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet. Uddannelsen er som den eneste i Danmark etableret i et formelt samarbejde mellem Aarhus Universitet og Center for Mindfulness ved University of Massachusetts Medical School (UMASS) v. MBSR-grundlægger Jon Kabat-Zinn.
- Nov. 2012: Mindfulness instruktør, At Work Skolen.
- Nov. 2011: Meditationslærer og spirituel vejleder (2-årig udd.), v/Dorte Nørlev, Lille Hammershus.
- Jun. 1993: Journalist, Danmarks Journalisthøjskole.
- Jun. 1983: Korrespondent i engelsk og fransk, Handelshøjskoleafd., Varde.
- Juni 1980: Studentereksamen, Esbjerg Gymnasium.

Beskæftigelse

- 2012 - Mindfulness instruktør, meditationslærer og coach. Fra juni 2017 også MBSR-lærer (Mindfulness Baseret Stress Reduktion). Jeg har siden 2005 været selvstændig, og i dag hedder firmaet Mindfitness (CVR 28626428), www.mind-fitness.dk.
- Jan. 2006 – dec. 2014: Ansvarshavende redaktør og ejer af lokalavisen Hjerting Posten.
- Maj 2005: Etablerede jeg mit eget firma, som i dag hedder Mindfitness.
- Jan. 2002 – dec. 2005: Freelance journalist med kunder indenfor medier, private og offentlige virksomheder samt undervisning i journalistik på Askov Højskole.
- Nov. 2000 – dec. 2001: Journalist på JydskeVestkysten, Esbjerg redaktionen. Desuden freelance opgaver for bl.a. Ungdommens Vel og Børnesagens Fællesråd.
- Jul. 1993 – nov. 2000: Arbejdede jeg som journalist. Dels som freelance journalist indenfor elektroniske og skrevne medier, dels som reporter i to et halvt år på DR Radio Syd, og dels med informationsarbejde. Desuden boede jeg i to et halvt år i Colombo, Sri Lanka.
- Jul. 1983 – Jan. 1989: I halvandet år boede jeg i Tanzania og underviste danske børn i dansk på en international skole. Derefter arbejdede jeg som salgskonsulent og senere eksportkonsulent, indtil jeg startede på journalistuddannelsen.

Kurser, bl.a.

- Jun.-Dec. 2018: Specialet "Mindfulness til Børn", At Work Skolen.
- Apr. 2016: Kursus med Jon Kabat-Zinn, en dag med intensiv træning i mindfulness, København.
- Jun. 2014: Mindfulness konference med bl.a. Jon Kabat-Zinn og Saki F. Santorelli, København.
- Sep. 2004: Real Justice, Conferencing Facilitator Training (genoprettende retfærdighed/familie konfliktråd), Todmorden, UK.
- Sep. 2004: Introduktion til konfliktmægling, Center for Konfliktløsning.
- Mar. 2003: Træning og fordybelse i Ikkevoldelig Kommunikation, v/Berit Mikkelsen.
- Aug. 2002: Conflict resolution and reconciliation (konfliktmægling og forsoning) v/ Marshall Rosenberg, Center for Nonviolent Communication, Danmark.
- Mar. 2002: Ikkevoldelig Kommunikation – Girafsprøget I-II, v/Gitte Brandenburg Carlsen.

Andet

- 2018-
2011-2014: Frivillig i Offerrådgivningen, www.offerraadgivning.dk.
Bestyrelsesmedlem i foreningen Livline i Sorgen, formand fra 2013-2014 (Livline i Sorgen tilbyder støtte og ledsagelse til familier med børn, der har mistet en forælder eller søskende).
- 2014: Redaktør på bogen "Kend din sjæl – find livet i dig selv" af Nina Bentzon-Ehlers, Historia Forlag.
- 2010: Medoversætter af bogen "Respektfulde forældre – Respektfulde børn", af Sura Hart og Victoria Kindle Hodson, layout og sparringspartner for redaktøren af den danske udgave, Rosenlund Forlag.
- 2009: Fagredaktør på "IVK i 5.A – en introduktion til Ikkevoldelig Kommunikation", af Carl Plesner, Karin Sonne-Nijhoff og Kirsten Kristensen, Rosenlund Forlag. Film og hæfte om IVK i en 5. klasse.
- 2006: Fotograf og tilrettelægger af DVD'en "Vi er på vej – sådan bruger vi ikkevoldelig kommunikation i Outrup Børnehave" - i samarbejde med CVU Vest, udgivet af CVU Vest Press.
- 2005: Producerede jeg to videoer om hhv. "Ikkevoldelig kommunikation i pædagogisk arbejde" og "Ikkevoldelig kommunikation i parforhold og familie", begge med Marshall Rosenberg, stifter af Center for Nonviolent Communication i USA og ophavsmand til IVK (Girafsprøget), udgivet af Rosenlund Forlag.